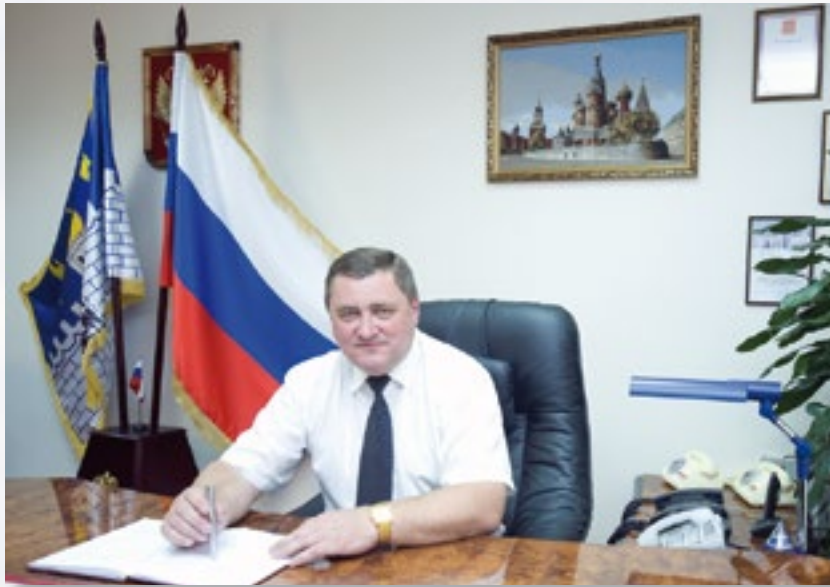


Управление
делами
Президента РФ

САНАТОРИЙ Загорские дали



Лучшие традиции кремлёвской медицины



Уважаемые дамы и господа, наши гости и друзья!

Позвольте представить вам всероссийскую здравницу – санаторий «Загорские дали» Управления делами Президента Российской Федерации, расположенный на месте старинной усадьбы в Сергиево-Посадском районе Подмосковья на берегу живописной реки Веля в заповедной лесопарковой зоне. Наш санаторий справедливо называют «подмосковной Швейцарией», благодаря уникальному рельефу, сочетающему в себе возвышенности и живописные цветущие луга.

Санаторий обладает двумя источниками минеральной воды названных в честь здешних мест – «Загорская – 1» и «Загорская – 2». Собственная минеральная вода, экологически чистый лесной воздух наполнят вас энергией, а высокопрофессиональный медицинский коллектив поможет Вам восстановить и укрепить здоровье. Помимо проведения лечебных процедур, Вы можете получить комплекс оздоровительных программ и пройти диагностическое обследование с использованием новейших технологий.

Наш санаторий предоставляет возможности для активного отдыха в любое время года. К вашим услугам открытый теннисный корт, волейбольная и баскетбольная площадки, лодочная станция и песчаный пляж, терренкуры для пешеходных прогулок, лыжные трассы, каток, тренажерные залы, бассейн, бильярд, сауна, разнообразные развлекательные программы в каминном зале и на открытом воздухе, уютный бар.

*Главный врач санатория «Загорские дали»,
профессор, доктор медицинских наук*

Григорий Малука

Диагностика
Водолечение
Теплолечение
Аэрозольная терапия
Спелеотерапия
Аппаратная физиотерапия
Криотерапия
Лечебная физкультура
Массаж
Электровибротепломассаж
Рефлексотерапия
Лазеротерапия
ГБО (барокамера)
Прессотерапия
Подводное вытяжение
Гидроколонтотерапия
Психотерапия
Диетология
Стоматология
Врачи-консультанты

ФГУ «Санаторий «Загорские дали»

находится в 13 км от города Сергиев Посад – жемчужины «Золотого кольца» России, Столицы Русского Православия. Расположен на берегу речки Веля, на обширной лесопарковой территории 126 га, с водохранилищем площадью 13 га.



Санаторий «Загорские дали»

- это неповторимая завораживающая красота русской природы, изумительно чистый целебный воздух, невероятная успокоительная тишина.



В санатории

имеются прекрасные условия для организации активного отдыха в любое время года, большое разнообразие культурных, спортивных и развлекательных программ.

Если Вы хотите хорошо провести время, отдохнуть и получить массу положительных эмоций - Вам необходимо приехать в «Загорские дали».





ФГУ «Санаторий «Загорские дали» Управления делами Президента Российской Федерации

– богатство и гордость нашего санатория это высокопрофессиональный коллектив. Врачи и средний медицинский персонал, большинство из которых имеют высшую и первую квалификационную категории, делают все, чтобы ваше лечение было максимально эффективным и комфортным.

Санаторий "Загорские дали"

– современная лечебная база, квалифицированные специалисты, высокий уровень медицинской безопасности, расположение в экологически чистом районе.

Профиль санатория

– заболевания сердечно – сосудистой системы, органов дыхания, опорно – двигательного аппарата, нервной системы.

Представляем

– новые уникальные краткосрочные программы оценки и восстановления здоровья совместно с ЦКБ Управления делами Президента РФ;
– виртуальный кабинет здоровья.

Предлагаем

– широкие возможности для любителей активного отдыха - экскурсии, спортивные игры и развлечения, вечера отдыха. Создадим отличные условия для проведения корпоративных мероприятий.

Диагностические и лечебно – оздоровительные методики применяемые в санатории:

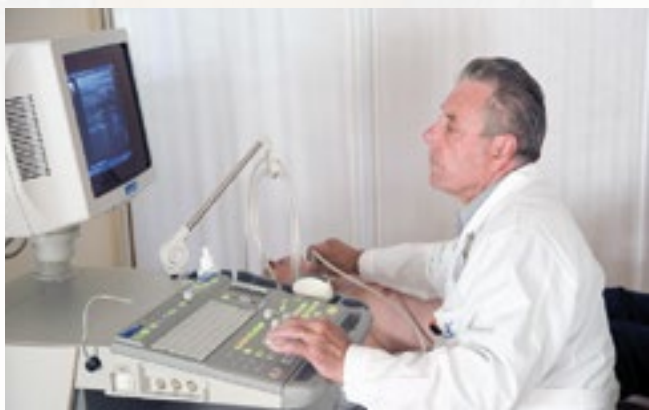
Клинико-биохимическая лаборатория санатория,

при необходимости совместно с лабораториями Центральной клинической больницы УДП РФ, выполняет весь спектр клинических, биохимических, гормональных, иммунологических, паразитологических, бактериальных и вирусологических исследований. В санатории применяются прогрессивные методы диагностики инфекции *helicobacter pylori* дыхательными тестами с использованием газоанализатора.



Кабинет ультразвуковых исследований

оснащен современным аппаратом «АЛОКА ССD-4000», позволяющим выполнять УЗИ-исследования щитовидной железы, органов брюшной полости и малого таза, в том числе трансректальные и трансвагинальные исследования, цветное дуплексное сканирование магистральных артерий головы.



В рентгенологическом кабинете

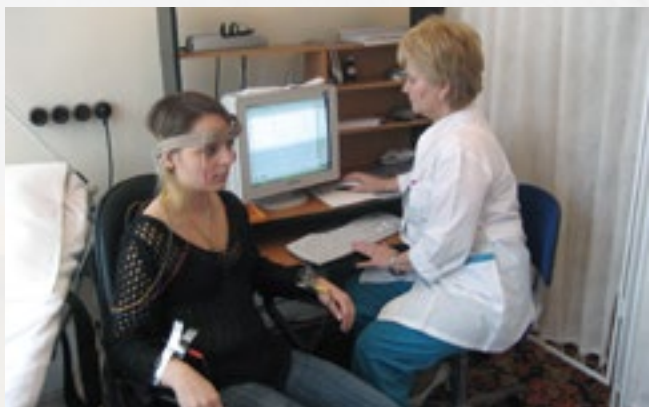
установлен аппарат «Сирескоп ЦХ» фирмы Сименс и проявочная установка «Кодак Х - Омат» позволяющие получать качественные рентгенограммы костей и суставов, органов грудной полости и желудочно-кишечного тракта. Возможно проведение линейной томографии. Для проведения дентальной диагностики используется аппарат "IMAGE X-SYSTEM" с визиографом.



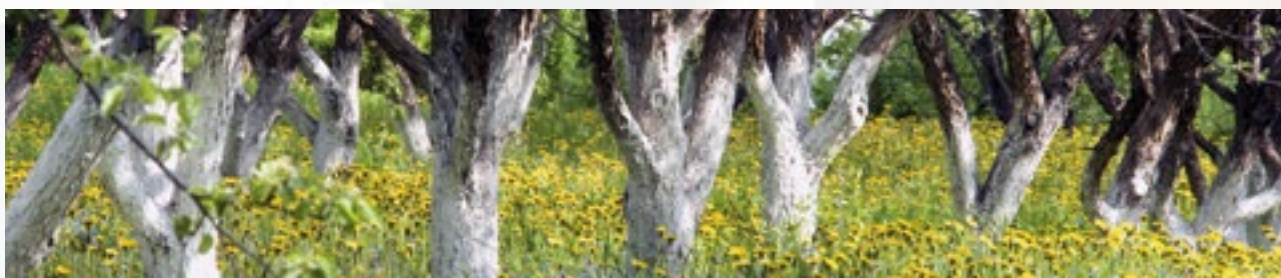
Отделение функциональной диагностики

располагает современным оборудованием необходимым для полноценного обследования пациентов.

С целью оценки состояния сердечно-сосудистой системы используются: электрокардиография, холтеровское мониторирование (запись



электрокардиограммы в течение 24 часов), нагрузочные электрокардиографические пробы - велоэргометрия и тредмил-тест (ранняя диагностика ишемической болезни сердца). Для диагностики и проведения адекватного лечения гипертонической болезни проводится суточное



мониторирование артериального давления. Для исследования системы органов дыхания при бронхитах, бронхиальной астме, аллергических проявлениях, широко используются методики определения состояния функции внешнего дыхания. С целью диагностики **апное сна** используется компьютерная пульсоксиметрия.

Комплексная функциональная диагностика

и исследования в клиничко-биохимической лаборатории высокого уровня, помогают в динамике оценить состояние здоровья пациентов и наиболее эффективно проводить восстановительное лечение.



Ванны с минеральной водой

«Загорская» из собственного естественного источника являются уникальным лечебным фактором санатория. Они обладают болеутоляющим, рассасывающим и успокаивающим действием. Активно влияют на систему кровообращения и обмен веществ.



Углекислые ванны

особенно активно действуют на систему кровообращения и дыхания. Назначаются при ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, атеросклерозе периферических сосудов, венозной недостаточности, хронических бронхитах и бронхиальной астме в фазе ремиссии, а также при ожирении, сахарном диабете, гипофункции яичников, при которых исключается нагрузочное действие воды, но сохраняется специфическое действие углекислого газа.



Ванны хвойно-жемчужные

- оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему.

Душевой зал

оборудован душем Шарко, веерным душем, циркулярным и восходящим душами с гидротерапевтической установкой фирмы «Баден - Баден».

Кабинеты подводного

душа-массажа оснащены двумя гидромассажными ваннами с эффектом хромотерапии «AQUADELICIA 8» (Словения) и ванной ручного гидромассажа ТУР-210 ЕТН «Унбешайден» (Германия).

Вихревые и контрастные ванны

используются при лечении сосудистых заболеваний конечностей.

Теплолечение (термотерапия)

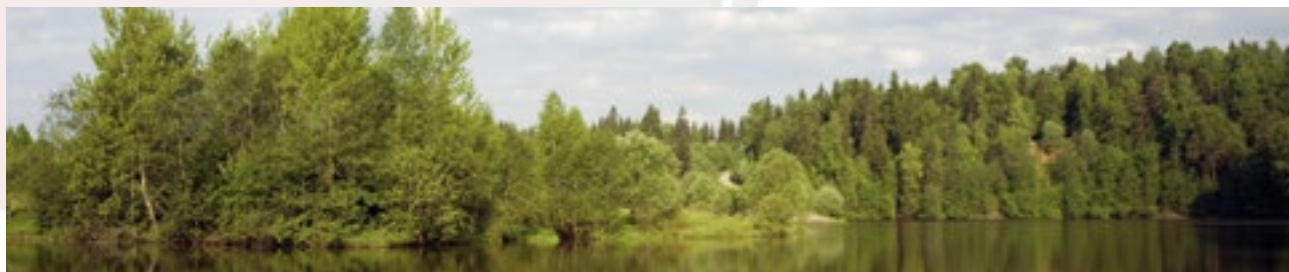
— применяется озокеритолечение. Озокерит (горный воск) содержит парафин, минеральные масла, нефтяные смолы. Оказывает выраженное противовоспалительное, рассасывающее, болеутоляющее, антиспастическое действие, стимулирует процессы регенерации.



В кабинете аэрозольтерапии

функционирует комплекс ингаляционных установок с крупно - и мелкодисперсными аэрозолями. Для ингаляционной терапии в зависимости от показаний применяются: минеральная вода, эвкалипт, календула, «ротокан», подорожник, прополис, масла и лекарственные средства (эуфиллин, супрастин, тавегил, глюконат кальция, гидрокортизон).

В лечении пациентов с хроническими обструктивными заболеваниями легких



и бронхиальной астмой используется аппарат «Пари-бой» для проведения небулайзерной терапии.

Спелеотерапия

Высокая концентрация солей и аэроионов в спелеокамере оказывает иммунокорректирующее, гипосенсибилизирующее, релаксационное действия. Лечебно-оздоровительный эффект особенно заметен при различных заболеваниях бронхолегочной системы, аллергиях, неврозах, бессоннице.

Аэрофитотерапия

- искусственное моделирование естественного фитофона в условиях лечебного кабинета.



Галотерапия

- метод лечения в искусственно созданном микроклимате соленых пещер.

Кабинет электросветолечения

Врач – физиотерапевт назначает индивидуально лечебную методику, используя различные физические факторы:

- Постоянные токи низкой частоты - гальванизация и лекарственный электрофорез
- Импульсные токи - электросон, ДДТ и СМТ
- Токи высокой частоты - дарсонвализация и ультратонтерапия
- Электромагнитные поля - УВЧ – терапия, индуктотермия, магнитотерапия
- Электромагнитные поля сверхвысокой частоты - СМВ и ДМВ
- Ультразвук - фонофорез
- Светолечение
- УФО, КУФО, солярий
- Лазеротерапия

Криотерапия

лечение холодом воплотилось в современной технической системе

Криоджет С200, разработанной специалистами известной немецкой фирмы CRIO Medizintechnik. Струя охлажденного сухого воздуха оказывает многостороннее лечебное воздействие:



- Анальгетический эффект
- Противовоспалительный эффект
- Миорелаксионный эффект
- Метаболический эффект

Уникальный комплекс

вертикального подводного вытяжения позвоночника предназначен для лечения больных с рефлекторными, корешково - спинальными неврологическими проявлениями вне стадии обострения на фоне



умеренно выраженного или невыраженного болевого синдрома, в том числе с ортопедическими нарушениями в виде кифосколиозов, косоного положения таза и функционального укорочения нижних конечностей.



Массаж

необходим всем - и взрослым, и детям (при отсутствии противопоказаний). Это незаменимый, прекрасный способ лечения и профилактики многих заболеваний. Дипломированные массажисты высокой квалификации, владеющие всеми видами ручного массажа.



Гипербарическая оксигенация (ГБО)

– это применение естественного природного лекарства – кислорода. ГБО – один из самых эффективных методов стимулирующей терапии, улучшающий тканевой обмен, микроциркуляцию, дезинтоксикацию, повышающий защитные силы организма, стимулирующий умственную и физическую работоспособность, уменьшающий воспалительные явления, обновляющий ткани (косметический омолаживающий эффект) и т.д.



Лазеротерапия

на сегодняшний день является важнейшим методом лечения и профилактики многих заболеваний. При внутривенной лазеротерапии (ВЛОК), через тонкий световой проводник, который вводится в вену, лазерный луч воздействует на кровь. Надвенное лазерное облучение крови (НЛОК) проводится через кожную поверхность. В среднем курс лечения рассчитан на 6 – 10 сеансов.



Прессотерапия:

(прерывистая пневматическая компрессия, лимфопрессура, лимфодренажный массаж)

Показания:

- лечение целлюлита, реабилитация после липоксации.
- хроническая венозная недостаточность;
- профилактика варикозного расширения вен;
- патология лимфатической системы различного происхождения (врожденная, инфекционная, травматическая, аллергическая, посттромботическая);
- остаточные явления инсультов в виде гемипарезов;
- деформирующие артрозы осложненные синовитами;



Стоматология:

кабинет с современным оборудованием. Квалифицированный врач проведет все необходимое обследование и лечение во время вашего пребывания в санатории.



Психология:

В кабинете психотерапии опытный медицинский психолог, сертифицированный специалист по нейролингвистическому программированию и эриксоновскому гипнозу, проводит консультации пациентов, имеющих психосоматические, поведенческие и личностные проблемы, а также депрессивные и тревожные состояния. Психологическое консультирование содействует человеку в изменении его отношений к себе и к социальному окружению, а также повышению компетентности человека в межличностных отношениях и совершенствованию самопознания.





Спортивно – оздоровительный комплекс санатория:

- Игровой спортивный зал (24x36 м.) для занятий волейболом, баскетболом, большим теннисом, мини-футболом.
- Четыре тренажерных зала с современным оборудованием ведущих фирм Швеции, Германии, Японии, Голландии для проведения групповых и индивидуальных занятий лечебной гимнастики.
- Открытый теннисный корт.
- Спортивная база и лодочная станция с пляжем на берегу водохранилища.
- В зимнее время каток, ледяная горка и катание на лыжах.





Удовольствие вкуса

В комплексном санаторном оздоровлении особо значимое место занимает диетотерапия, как важнейшая часть лечебных и профилактических мероприятий.

В санатории пятиразовая система питания, учитывающая вкусы и пожелания отдыхающих. Питание пациентов проводится по двухсезонному меню: летне-осеннему и зимне-весеннему, которые составлены с учетом принципов рационального сбалансированного диетического питания. Питание организовано по заказной «ресторанной» системе, по пяти основным лечебным диетам (5,8,9,10,15). При необходимости предлагается вегетарианская диета, подбирается индивидуальное питание.

Приятным завершением дня будет посещение бара в главном корпусе санатория. В компании друзей с азартом и интересом вы можете провести вечер за игрой в бильярд и шахматы.

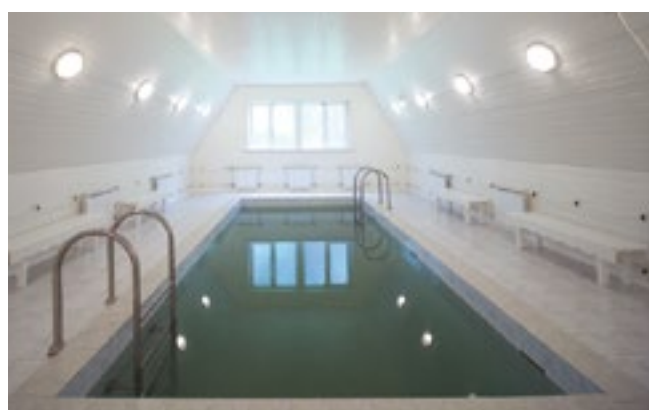




Сауна



- это великолепный отдых, профилактика и лечение различных заболеваний. Посещение сауны снимает усталость, повышает работоспособность, улучшает настроение, ускоряет восстановительные процессы после умственных и физических нагрузок, тренирует нервную вегетативную систему. Особое значение имеет оздоровительная ценность сауны как метода антистрессовой терапии. Сауна способна очистить и тело, и душу.



*Кто парится –
тот не старится!*

Косметология.

В косметологическом кабинете санатория используются процедуры с применением профессиональных косметических линий – «*Janssen*», «*Лакрима*». Процедуры с применением линии «*Альпика*» позволяют решать не только косметические проблемы, значительно отодвигая сроки пластических операций, но и оказывает лечебное воздействие.



Аппаратная косметология:

- **ультразвуковой лифтинг** с применением липосомальных ионизирующих гелей, усиливает крово-и лимфоток и активизирует обменные процессы в коже.
- **ультразвуковая чистка лица:** бережно удаляет отмершие клетки, загрязнения с поверхности кожи. Особенно рекомендовано пациентам с чувствительной кожей.
- **ионофорез:** повышение упругости кожи, миорелаксация, активизация регенерации.

Обёртывания:

- одна из самых известных и любимых косметических процедур. В санатории применяются **холодные и горячие, шоколадные и винные** обёртывания. Эффект можно почувствовать и увидеть уже после первой процедуры – кожа становится более гладкой и упругой. Не менее важен эффект психологической разгрузки: снятие стресса, улучшение настроения, а так же ощущение полной релаксации и гармонии.



Стоунтерапия -(массаж горячими камнями)

-не только врачует тело, приносит покой и умиротворение в душу человека, приводя его в состояние гармонии с окружающим миром, что немаловажно при высоком ритме современной жизни. Перечислить все положительные воздействия стоунтерапии практически невозможно, так как для каждого человека его **«роман с камнем»** индивидуален. Кому-то он помогает избавиться от болей в спине, кому-то снять нервное напряжение, кому-то укрепить иммунитет или избавиться от токсинов и шлаков. В любом случае сила камня направлена только во благо человека.



Фитосауна "кедровая бочка".

- это не только приятная процедура, дающая возможность в полной мере ощутить блаженство и расслабленность каждой клеточки своего тела, но и одна из самых полезных и популярных процедур для восстановления организма после умственных и физических нагрузок, для лечения и профилактики различных заболеваний. Регулярное посещение фитосауны позволит сохранить здоровье, избавит от усталости, эмоционального напряжения и стресса, обеспечит высокую работоспособность и жизненную активность.





- Замкнутый плавательный бассейн (18x24 м.) с двумя финскими саунами
- Аквааэробика - уникальная система тренировок, которая создана для тех, кто любит занятия в воде
- Детский отдых

В санаторий

приглашаются родители с детьми в возрасте старше 5 лет. На время школьных каникул работает детская комната. С детьми занимается воспитатель. Организуются настольные игры, игры на детской площадке, соревнования, праздники, проводятся «Детские караоке» и «Детские дискотеки». Для занятий лечебной гимнастикой в залах и в бассейне организуются детские группы. Питание детей проводится по детскому меню.





САНАТОРИЙ
ЗАГОРСКИЕ ДАЛИ



Интерьеры

- номера представляют собой просторные уютные помещения, выдержанные в теплых успокаивающих пастельных тонах с большими панорамными окнами, открывающими прекрасные пейзажи среднерусской полосы. Роскошные двухкомнатные апартаменты для самых взыскательных клиентов. Отменный стиль, комфорт и уют подарят самые яркие впечатления от отдыха.

Дополнительный комфорт

- в холодную или дождливую погоду нет необходимости выходить на улицу, т.к. основной корпус соединен с лечебными корпусами теплыми переходами.







Отдельно стоящие "люкс" корпуса

расположены в непосредственной близости от основного корпуса, в окружении ухоженных деревьев и кустарников. Из окон номеров открываются живописные виды с речными извилистыми пейзажами, что позволяет ощутить близость природы. В пяти минутах ходьбы, на опушке леса, расположена сауна с плавательным бассейном и каминным залом.

Интерьеры

котеджей создают теплую уютную домашнюю атмосферу загородного дома. Наличие одно и двухкомнатных номеров позволяет отдыхающим выбрать оптимальный вариант размещения. Из каждого номера есть выход на лоджию, обустроенную креслами и столиком. В корпусе имеется просторный меблированный холл, для комфортного времяпрепровождения и общения большой компанией. Здесь Вы ощутите покой и умиротворение.







Сервис санатория

соответствует европейским стандартам-благоустроенные одно и двухместные номера. Все номера телефонизированы и оснащены телевизором, холодильником, необходимой посудой, электрочайником, косметическим набором, путеводителем. Гармоничный интерьер и современный дизайн создают атмосферу комфорта. Каждый номер отличается уникальной стилистикой интерьера и видом на лесной массив, который неповторимо прекрасен в любое время года.

На первом этаже главного корпуса находится администратор, который всегда придет на помощь для решения текущих вопросов и обеспечения максимально комфортного проживания.





Спортивно-туристические мероприятия:

- каждый вторник «День рыбака»
- Ролики и скейтборды
- Снегоходы и «Буря»
- Интернет кафе и библиотека
- Соревнования по биатлону и шахматные турниры
- Летние беседки и площадки для барбекю

В киноконцертном зале

проходят концерты профессиональных коллективов, просмотр популярных художественных фильмов. В просторном, уютном каминном зале проходят вечера отдыха, дискотеки, вечера классической музыки и бардовской песни.



В санатории представлены интересные экскурсионные программы. Для желающих проводятся экскурсии по живописным местам и городам «Золотого кольца» России: в Троице-Сергиеву Лавру, Александровскую слободу, Переславль-Залесский, музей-усадьбу Абрамцево, «Святая Русь», водопад «Гремячий».



Конференц-услуги

- прекрасное место для проведения деловых мероприятий, конференций, корпоративных праздников, корпоративного пикника. Смена обстановки положительно повлияет на атмосферу в коллективе и продуктивность работы. Совместить работу с приятным отдыхом поможет Вам санаторий «Загорские дали». Нет ничего лучше веселого праздника на свежем воздухе, в окружении прекрасной природы.

- конференц -зал вместимостью до 240 чел., оснащённый DVD-проектором и экраном, световой и акустической системами)

- малые залы вместимостью до 30 чел.
- переговорная комната
- техническая поддержка
- доступ в Интернет
- возможность проведения кофе-брейков, бизнес-ланчей, фуршетов и банкетов.





141367, Московская обл.,
г.Сергиев Посад,
санаторий "Загорские дали"

тел.: (495) 993-1560
тел.: (495) 993-1508
факс: (495) 993-1500
<http://www.zagdali.ru>